

Projekto „Sveikas ir žvalus vaikas – mūsų džiaugsmas“ 2025

Metinė ataskaita

Mokslininkų teigimu, vaikai, kurie pasižymi didesniu fiziniu aktyvumu yra fiziškai pajėgesni už savo bendraamžius (Kardelis ir kt., 2001), o fizinis pajėgumas labai svarbus vaikų sveikatai. Norint sudominti vaikus ir įtraukti juos į ilgalaikius fizinius užsiėmimus, svarbu pasirinkti kuo įvairesnes veiklas ir būdus, kurie skatintų natūralų vaikų poreikį judėti (Liubinašičienė, 2017). Kaip teigia Vizbarienė, Gerasimovičienė, Emeljanovas (2019), vaikų sveikatos problemos, tokios kaip nutukimas, širdies problemos, fizinis silpnumas ir regos sutrikimai yra pastebimos jau ankstyvoje vaikystėje. XXI amžiuje vaikai vis daugiau laiko praleidžia prie kompiuterių, televizorių negu žaisdami lauke. Pedagogai, bendradarbiaudami su tėvais ir globėjais, turi skatinti vaikų fizinį aktyvumą ir puoselėti sveiką gyvenimo būdą, kad užtikrintų sveikesnio vaikų gyvenimo būdo ugdymą. Dėl to bus jaučiamas poveikis vaikų sveikatai, vaikai taps judresni. Kiekvienas ikimokyklinukas turėtų pajusti judėjimo džiaugsmą, sugebėti suprasti ir pajusti kaip ir kokiomis kryptimis juda atskiros jo kūno dalys, kaip koordinuoti rankų ir kojų judesius bei orientuotis erdvėje. Labai svarbu, žaidžiant įvairius judrius žaidimus bei intensyviai judant, įvaldyti pagrindinius judesio įgūdžius. Remiantis Ikimokyklinio ugdymo metodinėmis rekomendacijomis (Monkevičienė, Banevičiūtė ir kt., 2015), ankstyvas fizinis aktyvumas tampa reikšmingu indėliu į vaiko ateitį savo ir visuomenės labui. Fizinio aktyvumo metu, vaikas ugdo pagrindinius motorinius sugebėjimus ir savo fizines savybes, smulkiosios motorikos įgūdžius bei rankų ir akių koordinaciją. Fizinis aktyvumas užtikrina pagrindinių motorinių įgūdžių lavinimą, tokių kaip vaikščiojimas, bėgimas, šokinėjimas, pusiausvyra judant, lipimas aukštyn ir žemyn, važiavimas dviračiu. Siekiant įgyvendinti šiuos tikslus, vykdydami projektą „Sveikas ir žvalus vaikas – mūsų džiaugsmas“ įstaigoje ir už jos ribų organizavome šias veiklas, bei dalyvavome kitų įstaigų organizuojamuose renginiuose.

1. LTOK ir RIUKKPA organizuojamas respublikinis projektas „Lietuvos Mažųjų Žaidynės“ I – asis etapas. 2025-02-06/2024-03-31
2. Tarptautinis UEFA „Playmakers“ projektas. 2025m
3. Respublikinis projektas „Ženkime į futbolo aikštę kartu“. 2025 m
4. Futbolas su FK „Riteriai“ treneriais. 2025-09-16
5. „Kamuolio diena“. 2025-05-12
6. „Saulės dienos“ bėgimas. 2025-05-05
7. „Aktyvi diena su pagalve ir pižama“. 2025-04-02
8. Futbolo turnyras tarp Vilniaus lopšelio darželio „Rūta“ ir Vilniaus lopšelio darželio „Atžalėlės“ ugdytinių 2025-03-24
9. Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų Žiemos olimpiada 2024“ 2025-01-08/02-27
10. Bėgimas su Trispalve, skirtas paminėti Lietuvos nepriklausomybės dieną – Vasario -16 ają. 2025-02-18
11. Respublikinis projektas „Nykštukų bėgimas 2025“. 2025-12-16
12. 15 asais „Futboliuko gimtadienis“. 2025-02-14
13. „Vilniaus gimtadienis aktyviai“ Vilniaus miesto ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų projektas. 2025-01-09/02-03
14. Respublikinė akcija „Sportuojantis koridorius“. 2025-11-04

15. UEFA Grassroots week ir Europos sporto savaitė „BEACTIVE“. 2025-09-22/23
16. Projektas „Futboliukas“ . 2025-09/2026-05
17. Respublikinis ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo įstaigų sporto projektas „Žiemos olimpiniai nuotykių“. 2025-01-34
18. Respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų projektas „ Judam, Krutam, nesustojam – Gamtoje sportuojam“. 2025-10-17
19. Respublikinis ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo įstaigų fizinio aktyvumo projektas „Lekia vaikučiai – rieda margučiai“. 2025-04-01/30
20. „Lietuvos Mažųjų Žaidynės“, II -ojo etapo organizavimas miesto ikimokyklinėms ugdymo įstaigoms. 2025-04-30
21. „Lietuvos Mažųjų Žaidynės“, II -ojo etapo organizavimas miesto ikimokyklinėms ugdymo įstaigoms Vilniaus lopšelyje darželyje „Žirniukas“ . 2025-05-02
22. „Lietuvos Mažųjų Žaidynės“, II -ojo etapo organizavimas miesto Vilniaus lopšelio – darželio „Rūta“ bendruomenei „Smėlio arenoje“. 2025-04-29
23. Priešmokyklinio amžiaus vaikų pramoga „Zuikučių olimpiada“. 2025-04-22
24. Išvyka į Rotušės aikštę, Ledo areną . 2025-01-18
25. Lietuvos Respublikos Prezidentūros ir Lietuvos Olimpino Komiteto inicijuojamas „Olimpinis piknikas“ Prezidentūros parke. 2025-05-30
26. LTMŽ finalas Alytaus sporto centre. 2025-05-25
27. Respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos Želmenėliai“ Sveikatingumo akcija „Mažieji turistai“. 2025-10-22
28. „Baltosios Futboliuko Kalėdos 2025“. 2025-12-10
29. Vaikų teniso festivalis darželinukams. 2025-06-06
30. RIUKKPA inicijuota akcija „Rieda Ratai Rateliukai“ skirta paminėti dieną be automobilio. 2025-09-25
31. RIUKKPA inicijuota akcija „Mažoji mylia“ skirta kūno kultūros ir sporto dienai paminėti. 2025-10-08
32. Išvyka į 360 areną. 2025-10-14
33. Vykdamas projektą „Futboliukas“ draugiškas turnyras su Vilniaus lopšelio – darželio „Atžalėlės“ ugdytiniais. 2025-11-03
34. Atvira veikla pagal projektą „Playmakers“ UEFA atstovei Rosalie Borg ir LFF, MAFA projektų vadovei Greta Valikonienei u gr. „Vyturėliai“ „Seklytėlė“ ir „Gudručiai“ ugdytiniais. 2025-10-23
35. Atvira veikla DLFF (Deusche Litauische Fussball Freundchaft) prezidentui Hartmut Beyer su Grupės „Vyturėliai“ ugdytiniais. Ir pratęsta bendradarbiavimo sutartis metams. 2025-09-11
36. Atvira veikla „Baltas popieriaus lapas“ ir pasidalinau gerąją darbo patirtimi su Fizinio ugdymo mokytojų metodinės tarybos nariais. Veikloje dalyvavo gr. „Boružėlės“ ugdytiniai. 2025-11-14
37. 2025-10-21 „Vyturėlių“ grupės vaikų ekskursija į Vilniaus saugaus miesto centrą. Užsiėmimai „Priešgaisrinė sauga“ ir „Išlikimo ekstremaliomis sąlygomis mokymai“.
38. 2025-10-03 „Vyturėlių“ grupės vaikų ekskursija į Pilaitės malūną. Edukacija „Kaip duonelė atkeliauja ant mūsų stalo“.

39. 2025-10-16 Akcija-veikla „Vyturėlių“ grupės vaikams „Būk matomas“, skirtą paminėti Atšvaitų dieną.
40. 2025-01-23 Respublikinė virtuali vaikų piešinių paroda „Aš piešiu sportą“. Organizatorius BĮ Kauno lopšelis-darželis „Rasytė“.
41. 2025-10-27 Respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Pyragų diena 2025“, skirtas Pyragų dienai paminėti. Organizatorius - Klaipėdos lopšelis-darželis „Du gaideliai“.
42. 2025-09-08 Tarptautinis virtualus ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų vaikų, tėvų/globėjų ir mokytojų kūrybinių darbų projektas-paroda „Atšvaitas – mano saugumo draugas“. Organizatorius Vilniaus lopšelis-darželis „Karuselė“.
43. 2025-09-24 Respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų ugdytinių, tėvų ir mokytojų projektas „Vaisių, daržovių mandala lėkštėje“. Organizatorius Klaipėdos lopšelis-darželis „Linelis“.
44. 2025-10-14 Respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų stream virtualus projektas „Obuolys – sveikatos, rudens ir draugystės simbolis“. Organizatorius Kauno Šančių lopšelis-darželis.
45. 2025-10-21 Edukacinė veikla „Vyturėlių“ grupės vaikams „Obuolio diena“.
46. 2025-11-24/2025-11-28 Edukacinė veikla „Vyturėlių“ grupės vaikams „Spalvota vitaminų savaitė“.
47. 2025-11-06 Edukacinė veikla „Vyturėlių“, „Seklytėlės“ ir „Žvirbliukų“ grupių vaikams „Pyragų diena“.

Projekto vadovė
Kristina Surdokaitė