

PIENINIŲ DANTŲ PRIEŽIŪRA

Pirmasis apsilankymas pas odontologą turėtų būti vos išdygus pirmam pieniniam dantukui. Odontologas turi įvertinti jo dydį, formą ir padėtį. Vėliau odontologo konsultacija reikalinga kas 3–6 mėn.

Nustatyta, kad daugelis vaikų dantų ėduonį sukeliančių mikroorganizmų įgyja apie 22–26 gyvenimo mėnesį. Dažniausiai šių mikroorganizmų šaltiniu tampa tėvai arba kiti asmenys, besirūpinantys vaiku.

Dantis reikia pradėti valyti vos išdygus pirmajam dantukui. Pirmuosius dantis galima valyti įvairiomis priemonėmis: marlės gabalėliu, ant piršto užmaunamu šepetėliu arba kūdikiui skirtų dantų šepetėliu su minkštais šereliais.

Dantis reikia valyti 2 kartus per dieną, šluojamaisiais ir sukamaisiais judesiais nuvalyti liežuvį, naudoti vaikišką pastą.

Dažnai manoma, kad pieninių dantų gydyti nereikia, nes jie vis tiek iškris. Tačiau tai klaidinga nuomonė, nes priešlaikinis dantų netekimas gali tapti ortodontinių anomalijų priežastimi ir sukelti psichologinių problemų.

Sukėlėjų perdavimas gali būti netiesioginis (per stalo įrankius, indus) arba tiesioginis – bučiuojant vaiką. Mikroorganizmai, kartą patekę ant dantų paviršiaus, išlieka visą gyvenimą. Kūdikystės periodu vienintelė profilaktikos priemonė – tinkama mityba.

Išdygus keturiems viršutiniams kandžiams, būtina naudoti būtent vaikams skirtą dantų šepetėlį minkštais šereliais.

Maždaug 2 metų vaiką jau derėtų mokyti naudoti dantų šepetėlį. Tėvai turėtų mokyti atlikti taisyklingus valymo judesius. Vaikas iki 7–8 metų nepajėgus pats kokybiškai išsivalyti dantų, todėl tai turėtų atlikti tėvai (globėjai, rūpintojai).